09.73.58.26.90
Agrément n° E 17 054 00090
www.autoecole-coolconduite.fr

90 €

FORMATION POST PERMIS

→Principes d'éligibilité :

1er permis de conduire

Entre minimum 6 mois et maximum 12 mois de permis

Pas de perte de point, ni de suspension

→Programme de formation complémentaire post permis (7 heures)

1. Présentation de la formation (10 min)

Créer un climat favorable aux échanges et à la réflexion.

Faciliter la prise de parole des stagiaires et capter leur attention.

2. Questionnaire d'entrée en formation (autoévaluation) (15 min)

Se connaître en tant que conducteur

Connaître et prendre en compte ses limites.

3. Constitution du groupe (35 min)

Se présenter.

Confronter ses expériences au groupe.

Découvrir sa singularité.

Créer du lien.

4. Traitement du questionnaire d'autoévaluation (.45 min)

Confronter ses expériences au groupe.

Découvrir le groupe.

5. Perception des risques (1 heure)

Se positionner face au groupe.

Se confronter à la perception des autres.

Prendre en compte les différents points de vue pour mieux appréhender le risque.

6. Situations complexes (1h15)

Comprendre et résoudre des situations complexes.

7. Mobilité et thématiques caractéristiques des jeunes (1h45)

Être capable de construire et d'anticiper ses déplacements.

Prendre conscience des influences du contexte (environnement, pairs, véhicule etc…)

Être conscient des conséquences de ses décisions (personnelles, professionnelles, sociales, etc…)

8. Choix de mobilité (1h)

Se connaître en tant qu'usager de la route : être conscient de ses choix en matière de mobilité et déplacement.

Être sensibilisé aux questions environnementales.

Découvrir des modes de déplacements alternatifs.

9. Bilan avec engagement (15 min)